



## Histoire de l'association Trans-formance

**A**près une formation de formateur pour adultes, et un mémoire professionnel réalisé sur la « résistance au changement », J'ai pu mesurer, au fur et à mesure des différents entretiens que j'ai eu avec les salariés, à quel point « le changement », pouvait engendrer des formes de résistances.

Je me suis interrogée et j'ai travaillé sur ces phénomènes et l'année suivante, j'ai développé un concept « *Trans-Formance* », qui proposait d'accompagner les salariés dans ces différents changements professionnels, autrement dit d'accompagner le changement au niveau humain, c'est-à-dire entreprendre une démarche que l'on qualifie de « coaching ».

J'ai exercé cette activité en libéral avec des soutiens, notamment en 2005 celui de l'Association EGEE de Lorraine (*Entente des Générations pour l'Emploi et l'Entreprise*) à qui j'ai proposé des formations et des actions pour la valorisation des savoirs et savoirs faire des + de 50 ans : « Stratégies pour la promotion et la valorisation de l'emploi des + de 50 ans » *Transmission, expérience, savoir-faire et compétitivité des 50 ans et plus*.

J'ai exercé cette activité pendant un an, le premier *TRANS-FORMANCE* était né !

Ensuite j'ai élargi le concept pour le proposer dans une structure associative, à destination d'un public plus large, avec des objectifs différents, plus seulement axés sur des performances professionnelles, mais plus en lien avec des projets personnels... plus ludique aussi.

Dès 2005, c'est la MJC Pichon de Nancy (54), son Directeur Benoît TAVENAUX ainsi que Norbert et Nicole WITZ qui ont accueilli avec enthousiasme ma proposition de « *coaching en MJC* » pour la rentrée 2006.

Ce concept était fort novateur, et les premières années m'ont permis d'élaborer plus finement une méthodologie; De me former et de réussir à évoluer afin de proposer chaque année des nouveautés:

- du coaching individuel, bien sûr
- des ateliers collectifs
- des activités de développement personnel

Intrigués et intéressés les médias locaux ont relayé mon activité, notamment Véronique LORRE de France Bleu Lorraine sud, interview réalisée en 2007, puis la presse locale également.

Il y a eu aussi des sessions d'information pour communiquer directement avec les futurs adhérents de la MJC, et des moments conviviaux avec les adhérents...

Cette aventure existe depuis maintenant 10 ans.

Depuis mars 2014, cette aventure s'est élargie pour devenir une Association sans but lucratif « Laboratoire des savoirs et des savoirs faire », reprenant finalement le nom original de *Trans-Formance*, symbolisant le renouveau, la transformation, l'esprit « coaching », au sens le plus large possible.

Philippe GUIDAT, intervenant en sophrologue à la MJC Pichon, fut le premier intéressé par cette nouvelle aventure, et finalement cette nouvelle aventure aujourd'hui regroupe aujourd'hui des personnes aux profils, âges et disciplines très différents...

Nous avons également des partenaires, Norbert MACIA, qui à travers son réseau nous fait également exister, et bien entendu notre principal partenaire, la MJC Pichon, sa Présidente, Mary MAIRE et son Directeur Pascal DUHEM.

En mars 2015, l'Association a fêté un an déjà; Encore quelques babillements, quelques faux pas aussi, des maladresses sans aucun doute, mais c'est aussi une jeunesse qui laisse la part belle aux projets et à toutes formes d'expressions.

Certes, nous aurions aimé produire davantage, mieux communiquer, être plus disponibles, en faire plus... mais j'aime aussi à penser que toute « œuvre » (sans prétention exagérée) doit se mûrir doucement, lentement et surtout dans la sérénité. Alors je souhaite que cette année 2016 et les suivantes, concourent au développement de l'Association Trans-Formance, son épanouissement harmonieux et serein.

La Présidente de l'Association Trans-Formance,

Agnès TISSERANT